

Сценарий мероприятия с родителями « Быть здоровым –здорово!»

Инструктор по ф\к: Здравствуйте ребята ! здравствуйте дорогие родители!
Мы рады видеть вас на первом зимнем семейном празднике. Семья – самое главное в жизни для каждого из нас, Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся ответственности, заботе и уважению.

Инструктор по ф\к: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед! Сегодня пришли родители наших воспитанников(аплодисменты), которые сегодня тоже посоревнуются . Также на нашем празднике жюри которые будут оценивать ваше старание.

Инструктор по ф\к Ребята чтобы начать нам наше соревнование , нам нужно немного размяться и разогреться:

– Ход по кругу,



- Перестроение в колонну по трое,



Считалочка:

- Раз, два- острова, (круговые движения рук)

Три, четыре- мы приплыли, (имитация плывущего)

Пять, шесть- сходим здесь, (показ ладонями рук)

Семь, восемь- сколько сосен, (попеременно поднять руку вверх)

Девять, десять- мы в пути, (пальцами показать попеременно вперед)

До- счи- тай до де- ся- ти! (показ ладонями вокруг лица, на 10- хлопок двумя руками впереди)

Инструктор по ф\к: Молодцы ребята , разогрелись , нужно нам поделиться на две команды . Первая команда : Сильные и смелые , вторая команда : Силачи.

1 конкурс – «Быстрый мяч»

Инструктор по ф\к: Ребята , вы должны передать мяч над головой, а обратно между ног. Победит тот , кто первым справится с заданием.



2) Конкурс для родителей « Построй башню»

Инструктор по ф\к: Дорогие родители, Вы должны построить башню из кубиков, последний участник должен её принести на старт.



3) Конкурс « Цирк»

Инструктор по ф\к: Ребята, вы должны продвигаться вперед и крутить обруч на одной руке, чья команда справится быстрее получит бал.



4) Конкурс для родителей « Бадминтон»

Инструктор по ф\к: С помощью гимнастической палки нужно провести воздушный шар к фишки и обратно.



5) Конкурс « Пронеси мяч в паре»

Инструктор по ф\к : Конкурс родители и дети возьмите надувной мяч и пронесите в паре до фишки и обратно , чья команда справится с заданием быстрее , получит бал.



Инструктор по ф\к:

Последний вид соревнований,

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение. Победитель награждается медалью, грамотой. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.