

**Уважаемые коллеги!**

**Рекомендуем ознакомиться с материалами, опубликованными в профессиональном интернет-издании [«Психологическая газета»](#) в апреле 2020 г.**

**1. «Будем здоровы!» Дмитрий Леонтьев о вирусах паники и пофигизма, 15.04.2020**

Мудрость – способность отличить то, что можем изменить, от того, что не можем. И заодно то, что нам известно, от того, что не известно... В турбулентное время важно опереться на то, что достоверно и сомневаться во всем, что неочевидно. Главное – не перепутать...

**2. Отношение к ситуации, вызванной распространением коронавируса, 21.04.2020**

Доцент кафедры педагогики и психологии экстремальных ситуаций Т.В. Иванова и доцент кафедры прикладной психологии М.В. Карагачева провели исследование. У большинства респондентов жизнь значительно изменилась в связи со сложившейся ситуацией, только 3,8% ответили, что никаких изменений не произошло...

**3. Как справиться с тревогой на изоляции? Советы профессора Роберта Лихи, 20.04.2020**

Психолог-консультант Сергей Падве — о рекомендациях доктора психологии Роберта Лихи по снижению тревоги во время пандемии коронавируса и о том, как их можно применять в работе с тревожными клиентами...

**4. Психическое здоровье во время эпидемии, 20.04.2020**

Наряду с объявленной главой ВОЗ пандемией коронавирусной инфекции распространяется так называемая «пандемия плохих новостей». Причем вирус страха по своей опасности не уступает своему биологическому собрату...

**5. Онлайн-консультирование субъектов насильственного поведения в условиях изоляции, 21.04.2020**

Станислав Хоцкий рассказал, как организовать онлайн-консультирование субъектов деструктивно-агрессивного и насильственного поведения в условиях вынужденной изоляции, какую форму общения выбрать и как выстроить его в зависимости от типа клиента...

**6. Режим или свобода в условиях дистанционного обучения, 20.04.2020**

В период режима самоизоляции из-за коронавирусной инфекции мы временно столкнулись с переменами обычного уклада в жизни. У нас появилась возможность выбора: режим или «свобода действий». «Свобода» — многозначное и относительное понятие...

## **7. «Красный карандаш». Риски будущего после коронавируса, 20.04.2020**

Природа в очередной раз взялась за свой красный карандаш и стала редактировать списки живущих. В этот раз она почему-то стала действовать не вслепую, а в духе социал-дарвинизма, с пристрастием вычитывая не особо здоровых и старых... Всё это не впервой...

## **8. Как почувствовать себя Творцами в домашних условиях, 19.04.2020**

Чем заняться на каникулах, чтобы оставаться в состоянии равновесия? Ведь приходится видеть своих домочадцев 24 часа в сутки и это иногда приводит к ссорам, раздражительности. Как во время всеобщего беспокойства о многом, оставить себе состояние гармонии?

## **9. Сексуальные преступления по отношению к детям в сети Интернет, 17.04.2020**

О том, какие опасности подстерегают детей в сети Интернет, в рамках доклада «Формы сексуальных преступлений в сети Интернет в отношении несовершеннолетних» рассказал Армер Леонид Алексеевич — помощник Уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге...

## **10. Дети в интернете: правила поведения для родителей и алгоритм работы психолога, 16.04.2020**

Родителям легко поддаваться соблазну и оставить ребёнка один на один с интернетом: лишь бы не приставал! Изоляция – подходящее время проверить, нет ли у детей гаджет-зависимости, и научить их правилам поведения в интернете...

## **11. Инструкция для сохранения душевного баланса в самоизоляции, 17.04.2020**

Кризисы любого генеза неминуемы, они имеют условное начало и конец. Сохранить в условиях самоизоляции баланс душевных сил, осуществить несложные шаги по самоспасению сможет, пожалуй, каждый. Вот несколько профессиональных рекомендаций...

## **12. Кризисная помощь девушкам 14-16 лет, 16.04.2020**

За последние пять лет резко возросло число обращений родителей по проблемам дезадаптивного поведения подростков. В основе проблем - длительное воздействие кризисной ситуации в сочетании с отсутствием у подростка способов и возможностей с ней справиться...

## **13. Елена Николаева об изоляции с детьми: «Каждый должен побыть один», 16.04.2020**

Как любить ребёнка во время изоляции? Как родителям сохранять спокойствие и организовывать быт, когда вся семья целый день дома? Что делать, чтобы не поругаться с близкими раз и навсегда? Рассказывает Елена Николаева...