

Сценарий летнего развлечения «День чистюли»

Сценарий летнего развлечения «День чистюли»

Подготовили: Инструктор по физической культуре- Карпов А.Г.

Мед.сестра –Маланьина Е.В.

Задачи:

- Учить детей находить решение в непредвиденной ситуации, закрепить знания детей о здоровом образе жизни о личной гигиене;
- Развивать внимательность, артистизм, способствовать формированию здорового образа жизни;
- Воспитывать любовь к занятиям спортом, умение сопереживать.

Атрибуты: Зеркало, овощи и фрукты (бутафория, мячи, корзины, 2 прозрачные бутылки, 2 ложки, предметы гигиены, разноцветные бутылочные крышки.

Ход праздника:

Вед: На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

Мы встречаем праздник светом, праздник спорта, праздник лета.

Солнце, солнце, ярче грей, будет праздник веселей!

Вед: Здравствуйте, ребята! Скажите если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

Дети: Мы желаем ему здоровья!

Вед: А что такое здоровье?

Ответы детей: (Это сила, красота, ловкость, чистота, гибкость, хорошее настроение).

Вед: Сегодня я хочу вас пригласить на праздник Чистюль! Вы хотите поучаствовать в нём? Ну тогда начинаем (*отв. детей*)

Вед: «Зарядкино». Чтобы быть здоровым с чего надо начинать свой день.
(*Дети*): С зарядки!

Чтоб с болезнями не знаться закаляться надо нам.

Мы привыкли заниматься физкультурой по утрам.

И зимой болеть не будем. Нас морозы не страшат.

Сила будет, ловкость будет и закалка у ребят!

(МУЗЫКА «Зарядку» Танец под мелодию песни «Если дети утром умываются»)

Вед: Едем дальше!

(под музыку выходит врач с грязной куклой)

Вед: Ребята, давайте мы её научим! (движения по тексту)

Кран откройся-нос умойся! Мойтесь сразу оба глаза

Мойтесь ушки, мойся шейка! Шейка мойся хорошенько!

Мойся, мойся-обливайся! Грязь смывайся, грязь смывайся! Вот посмотри какая ты стала красавица!

Я объявляю начало эстафет!

1.(**Эстафета** «Перенеси предметы гигиены»)

Вед: А сейчас ребята мы продолжим свой путь на станцию «Крепышкино», а поможет нам весёлая физминутка.

2. **Эстафета**» перенести мяч на ракетке »

3. (**Эстафета** «Кто быстрее принесёт воды для закаливания»)

Вед: Ну что отправляемся на станцию «Витаминная».

Ребята вы знаете, какие продукты нужно кушать побольше, чтобы быть здоровыми.

Конечно, знаем! Конфеты, газировку, шоколадки, жвачки. Чего тут знать-то.
(*Ответы детей*)

Вед: А загадки ты отгадывать любишь Тогда слушай внимательно и отгадывай вместе с ребятами!

1. Расту в земле на грядке я красная, длинная, сладкая. (*Морковь*)

2. Уродилась я на славу голова бела, кудрява.

Кто любит щи меня в них ищи. (*Капуста*)

3. Заставил плакать всех вокруг хоть он и не драчун, а ... (*Лук*)

4. Маленький горький – луку брат. (*Чеснок*)

5. Круглое румяное я расту на ветке:

Любят меня взрослые и маленькие детки. (*Яблоко*)

Вед: Ну, что вот впереди и последняя наша станция ”Позитивная”. А на прощание мы хотим проверить как вы запомнили правила личной гигиены.

Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши,

На неправильный совет говорите: нет, нет, нет!

(Игра «*ДА-НЕТ!*»)

Постоянно нужно есть для зубов, для ваших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Говорила маме Люба: "Я не буду чистить зубы!"

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Каков будет ваш ответ? Молодчина Люба? Нет.

Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика и почистить зубики.

Это правильный совет? Нет.

Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ? Молодчина Люда? Нет.

Навсегда запомните, милые друзья, не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Зубы вы почистили и идете спать, захватите булочку сладкую в кровать.

Это правильный совет? Нет.

Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать. Это правильный совет?
Нет.

Воспитатель: Какие вы молодцы ребята! Вот молодцы, ребята! На этом наше путешествие заканчивается.

Флеш-моб « Цыпленок Пи»