



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПОВОЛЖСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ

## **ГБОУ СОШ пос. Черновский**

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Лёвина  
пос. Черновский муниципального района Волжский Самарской области

Рассмотрено

на заседании ШМО

Протокол № 1 от 25.08.2020 г.

«Утверждаю»

Директора ГБОУ СОШ

пос. Черновский

\_\_\_\_\_ Чigareва А.А.

«25» августа 2020 г.

### **Рабочая программа по предмету** *основа безопасности жизнедеятельности* **для 8-9 классов**

Учитель:

Сайдаков Александр Анатольевич

2020

## 1. Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик **должен знать:**

- - потенциальные опасности техногенного характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- - систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- - наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и классификацию;
- Ученик **должен уметь:**
- - предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- - принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- - оказывать первую помощь при неотложных состояниях.
- Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:
- - обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- - оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- - выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

## 2. Содержание учебного предмета.

**8 класс**

### I. Основы комплексной безопасности.

1. Пожары в жилых помещениях и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров.

Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

#### 1.2 Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах, пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедистов и водителя мопеда.

#### 1.3 Безопасность на водоёмах.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасного поведения при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

#### 1.4 Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о ПДК загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **II. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера и безопасность населения.**

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных объектах, химических, взрывопожароопасных на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

### **III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Основные понятия здорового образа жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье, как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека, развития и укрепление волевых чувств, зрелости. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия на здоровье человека. Профилактика инфекций передаваемых половым путем. Основные инфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни. Профилактика инфекционных заболеваний. Пути передачи инфекции. Первая медицинская помощь при отравлениях АХОВ. Первая помощь при утоплении.

## **9 класс**

### **I. Раздел: Основы комплексной безопасности.**

В данном разделе содержится информация о России и её роли в мировом сообществе, военной безопасности России, национальных интересах, природных и техногенных чрезвычайных ситуациях, культуре населения в области безопасности жизнедеятельности.

### **II. Раздел: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

В данном разделе содержится информация о РСЧС, ГО, МЧС России, мониторинге и прогнозировании чрезвычайных ситуаций, инженерной защите и эвакуации населения, о проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

### **III. Раздел: Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

В данном разделе содержится информация о терроризме и его видах, нормативно-правовой базе по борьбе с терроризмом и экстремизмом, способах противодействия терроризму в Российской Федерации.

### **IV. Раздел: Основы здорового образа жизни.**

В данном разделе содержится информация о здоровье и здоровом образе жизни, репродуктивном здоровье, инфекционных заболеваниях, о семье и семейном праве.

### **V. Раздел: Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

В данном разделе содержится информация о первой помощи при массовых

## **3. Тематическое планирование**

**8 класс**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Количество часов</b>
	<b>Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>16</b>
	<b>Пожарная безопасность</b>	<b>3</b>
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни организация защиты населения	1
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1
	<b>Безопасность на дорогах</b>	<b>3</b>
4	Причины дорожно-транспортных происшествий травматизм людей	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
6	Велосипедист, водитель транспортного средства	1
	<b>Безопасность на водоемах</b>	<b>3</b>
7	Безопасное поведение на водоемах в разных условиях	1
8	Безопасный отдых на водоемах	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
	<b>Экология и безопасность</b>	<b>2</b>

10	Загрязнение окружающей среды и безопасность человека	1
11	Правила безопасного поведения при неприятной экологической обстановке	1
	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.</b>	<b>5</b>
12	Классификация ЧС техногенного характера	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
	<b>Защита населения РФ от ЧС</b>	<b>6</b>
	<b>Обеспечение защиты населения от ЧС</b>	<b>4</b>
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
18	Обеспечение химической защиты населения	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
	<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</b>	<b>2</b>
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения	1
22	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера	1
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>12</b>
	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
23	Здоровье как основная ценность человека	1
24	Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовная и социальная сущность.	1
25	Репродуктивное здоровье- составляющее здоровье человека и общества	1
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения	1

	и укрепления здоровья человека и общества	
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
29	Профилактика вредных привычек	1
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>	<b>4</b>
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1
32	Первая медицинская при отравлениях аварийно- химически опасными веществами	1
33	Первая медицинская помощь при травмах	1
34	Первая медицинская помощь при утоплении	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>

## 9 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М - I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>Р - I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>12</b>
<i>Тема 1</i>	<i>Национальная безопасность России в современном мире</i>	<i>4</i>
<i>Тема 2</i>	<i>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России</i>	<i>3</i>
<i>Тема 3</i>	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России</i>	<i>3</i>
<i>Тема 4</i>	<i>Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</i>	<i>2</i>
<b>Р - II</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>11</b>
<i>Тема 5</i>	<i>Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени</i>	<i>3</i>

<i>Тема 6</i>	<i>Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени</i>	<i>4</i>
<i>Тема 7</i>	<i>Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>	<i>4</i>
<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>12</b>
<b>Р - III</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
<i>Тема 8</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>3</i>
<i>Тема 9</i>	<i>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</i>	<i>2</i>
<i>Тема 10</i>	<i>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</i>	<i>3</i>
<b>Р - IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
<i>Тема 11</i>	<i>Оказание первой медицинской помощи</i>	<i>4</i>
<b><i>Всего часов:</i></b>		<b><i>35</i></b>