

Руководитель д/с "Кораблик" _____

Утверждаю _____

Меню на 19 апреля 2023 года



Наименование	Для детей 1 до 3 лет		Для детей от 3 лет	
	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	113	190	139
Чай с молоком	170	79	180	91
Бутерброд с маслом	31	105	32	108
Итого	351	297	402	338
2 завтрак				
Сок	166	70	166	70
Обед				
Икра овощная	30	30	50	50
Щи со сметаной	150	51	180	61
Картофельное пюре	110	101	130	119
Тефтели	60	115	70	134
Компот из шиповника	150	85	180	102
Хлеб ржаной	40	69	40	69
Хлеб пшеничный	10	24	11	26
Итого	550	475	661	561
Полдник				
Печенье	30	126	50	210
Йогурт	170	86	206	103
Итого	200	212	256	313
Ужин				
Салат из картофеля	100	94	130	122
Рыба запеченная в омлетте	80	94	90	185
Кисель из ягодной смеси	200	111	200	111
Хлеб пшеничный	20	48	30	72
Итого	400	347	450	490
Всего	1667	1401	1934	1772

Медсестра Мач

Цена: ясли - 157,01
сад - 169,92