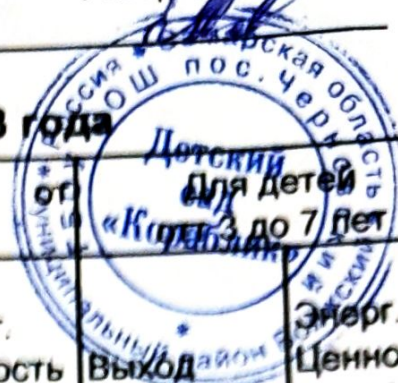


Руководитель д/с "Кораблик" _____

Утверждаю

Меню на 21 апреля 2023 года



Наименование	Для детей 1 до 3 лет			
	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	160	133	190	145
Какао с молоком	160	95	180	107
Бутерброд с маслом	30	102	30	102
Итого	350	330	400	354
2 завтрак				
Сок	160	68	160	68
Обед				
икра овощная	30	30	50	50
Суп с клецками	150	52	180	63
Капуста тушенная	110	83	130	126
Котлета из говядины	60	139	70	160
Компот из яблок	150	73	180	88
Хлеб ржаной	40	71	41	73
Хлеб пшеничный	10	24	12	28
Итого	550	472	663	588
Полдник				
снежок	150	76	216	110
Яйцо отварное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	10	24	10	24
Итого	200	163	266	197
Ужин				
Икра кабачковая	70	53	100	76
Картофельное пюре	110	101	130	119
Чай с сахаром	200	35	200	35
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Итого	400	237	450	278
Всего	1660	1270	1939	1485

Медсестра Маша

Цена: ясли -,13 0,85
сад - " 148,89