

Руководитель д/с "Кораблик" \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

**Меню на 12 апреля 2023 года**



Наименование	Для детей 1 до 3 лет		Выход блюд (гр)	Энерг. Ценность (калл)
	Выход блюд (гр)	Энерг. Ценность (калл)		
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	160	117	190	145
Чай с молоком	160	75	180	91
Бутерброд с маслом	31	105	32	110
<b>Итого</b>	<b>351</b>	<b>297</b>	<b>402</b>	<b>346</b>
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Икра морковная	30	23	50	39
Суп картофельный с гренками	150	61	180	73
Картофельное пюре	110	101	130	119
Тефтели	60	86	70	117
Компот из ягодной смеси	150	68	180	82
Хлеб ржаной	39	67	39	67
<b>Итого</b>	<b>539</b>	<b>406</b>	<b>649</b>	<b>497</b>
<b>Полдник</b>				
Печенье	30	126	50	210
Варенец	170	86	200	102
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>212</b>	<b>250</b>	<b>312</b>
<b>Ужин</b>				
Винегрет овощной	100	95	150	142
Омлет	85	157	85	157
Чай с сахаром	200	35	200	42
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>335</b>	<b>455</b>	<b>389</b>
<b>Всего</b>	<b>1595</b>	<b>1294</b>	<b>1856</b>	<b>1588</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

Цена: ясли - 148,02  
сад - 161,16