

Руководитель д/с "Кораблик"

Утверждаю



Меню на 13 апреля 2023 года

Для детей
1 до 3 лет

Наименование	Для детей 1 до 3 лет		Для детей от 3 до 5 лет	
	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)	Выход блюдо (гр)	Энерг. Ценность (калл)
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	160	154	190	169
Кофейный напиток с молоком	160	75	180	91
Бутерброд с сыром	30	101	35	119
Итого	350	330	405	379
2 завтрак				
Сок	161	68	161	68
Обед				
салат из свежих огурцов	30	30	50	50
Щи со сметаной	150	51	180	61
Макаронник с курицей	80	94	110	130
Компот из яблок	150	73	180	88
Хлеб пшеничный	10	24	10	24
Хлеб ржаной	38	66	38	66
Итого	458	338	568	419
Полдник				
Яйцо отварное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	10	24	10	24
йогурт	150	76	206	94
Итого	200	163	256	181
Ужин				
Картофель тушеный в соусе	110	152	130	243
Пудинг рыбный	70	95	100	137
Кисель из ягодной смеси	200	111	200	111
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Итого	400	406	450	539
Всего	1569	1305	1840	1586

Медсестра Чай

Цена: ясли - 132,19
сад - 158,21