

Руководитель д/с "Кораблик" \_\_\_\_\_

Утверждаю

**Меню на 18 апреля 2023 года**



Наименование	Для детей 1 до 3 лет			
	Выход блюد ( гр)	Энерг. Ценность (калл)	Выход блюд ( гр)	Энерг. Ценность (калл)
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	160	128	190	138
Какао с молоком	160	95	180	107
Бутерброд с сыром	30	90	35	105
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>313</b>	<b>405</b>	<b>350</b>
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор	50	38	60	47
Суп картофельный с рисом	150	54	180	66
Макаронные изделия отварные с маслом	110	121	130	138
Суфле из курицы	50	107	70	151
Компот из яблок	150	73	180	88
Хлеб ржаной	37	64	38	66
Хлеб пшеничный	10	24	10	24
<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>481</b>	<b>668</b>	<b>580</b>
<b>Полдник</b>				
Сдоба обыкновенная	50	141	50	141
снежок	150	76	200	101
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>217</b>	<b>250</b>	<b>242</b>
<b>Ужин</b>				
Салат из моркови	100	53	100	53
Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	203	120	317
Чай с сахаром	200	35	200	42
Хлеб пшеничный	20	48	30	72
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>339</b>	<b>450</b>	<b>484</b>
<b>Всего</b>	<b>1607</b>	<b>1394</b>	<b>1873</b>	<b>1700</b>

Медсестра Маша

Цена: ясли -156,05  
сад - 188,39