

Руководитель С/П "д\с" "Кораблик" \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

**Меню на 20 апреля 2023 года**

Наименование	Для детей 1 до 3 лет		Для детей от 3 до 7 лет	
	Выход блюдо ( гр )	Энерг. Ценность ( калл )	Выход блюдо ( гр )	Энерг. Ценность ( калл )
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	160	164	190	195
Кофейный напиток с молоком	160	75	180	91
Бутерброд с сыром	33	99	36	104
<b>Итого</b>	<b>353</b>	<b>338</b>	<b>406</b>	<b>390</b>
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	30	26	50	44
Суп картофельный с гренками	150	61	180	73
Птица тушенная с овощами	130	281	150	260
Компот из шиповника	150	85	180	102
Хлеб ржаной	37	64	38	65
<b>Итого</b>	<b>497</b>	<b>517</b>	<b>598</b>	<b>544</b>
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	65	183	65	183
йогурт	150	76	207	104
<b>Итого</b>	<b>215</b>	<b>259</b>	<b>272</b>	<b>287</b>
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы	50	47	70	66
Пудинг из творога с яблоком со сущ. молоком	130	272	150	326
Чай с лимоном	200	41	200	48
Хлеб пшеничный	20	24	30	48
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>384</b>	<b>450</b>	<b>488</b>
<b>Всего</b>	<b>1565</b>	<b>1542</b>	<b>1826</b>	<b>1753</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

*Маша*Цена: ясли - 139,78  
сад - 165,87