



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Что положить в домашнюю аптечку для ребенка

### I. Антисептики и перевязочные средства:

- ✓ кожные антисептики на основе водного раствора хлоргексидина и перекиси водорода для обработки неглубоких ран;
- ✓ бактерицидные лейкопластыри; рулонный лейкопластырь шириной 1 × 2 см или тейп для фиксации перевязочного материала; стерильные и нестерильные бинты; стерильные марлевые салфетки в индивидуальных упаковках; гемостатическая губка;
- ✓ гипотермические пакеты.

### II. Жаропонижающие и обезболивающие средства:

- ✓ сиропы на основе парацетамола и ибупрофена в возрастных дозировках;
- ✓ свечи на основе парацетамола и ибупрофена в возрастных дозировках.

### III. Средства от аллергии:

- ✓ антигистаминные средства в виде капель на основе цетиризина для приема внутрь;
- ✓ антигистаминные средства местного действия при кожной аллергии, укусах насекомых или воздействия растений: мази, кремы, присыпки, гели.



#### **IV. Средства, влияющие на работу системы пищеварения:**

- ✔ средства от запора: слабительные свечи на основе глицерина и микроклизмы;
- ✔ средства от диареи: сорбенты и пробиотики в порошках, каплях или в пасте, солевые растворы для приготовления растворов для питья.

#### **V. Средства лечения насморка и болей в горле:**

- ✔ спреи или растворы в виде капель на основе солевых растворов для детей для промывания или орошения слизистой носа;
- ✔ сосудосуживающие капли или спреи строго в возрастных дозировках и с маркировкой от 1 года до 6 лет;
- ✔ антисептические пастилки и спреи для обработки полости рта при болях в горле по назначению врача.

#### **VI. Средства для наружного применения:**

- ✔ средства на основе пантенола в виде спрея;
- ✔ антигистаминные кремы, мази или гели для лечения кожной аллергии, расчесах из-за укусов насекомых или ожогов крапивы;
- ✔ солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 50;
- ✔ средства для профилактики укусов насекомых.